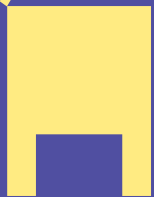


www.adk-bw.de

open academy



Weiterbildung an der ADK

Open Academy
Das Weiterbildungsprogramm der ADK
Kursangebot für Schulen (Schüler*innen
und Lehrer*innen), Führungskräfte und
Unternehmen sowie für interessierte
Privatpersonen

Sommer 2023 | Kurse

Sa. 27. Mai oder Sa. 15. Juli 2023 (Claudia Senoner)

Bewegung gegen Stress

Workshop zur Balance von Körper und Geist

Warum achtsame Aktivität manchmal erholsamer ist als Ruhe. Unser Alltag stellt unser Gleichgewicht oft auf die Probe; geistig und körperlich. Wir beschäftigen uns mit dem Ausgleich von Über- und Unterspannungen durch Bewegungslemente aus somatischem Training und Tanz.

23./24. Juni 2023 (Andrea Hancke) oder
01. Juli 2023 (Pascal Zurek)

Wenn die Stimme wirken muss

**Fortbildung zur Stimmgesundheit im beruflichen Alltag geforderter Stimm-
bänder**

Wie sich ausdrucksstark verständlich machen, ohne schnell heiser und stimmüde zu werden? Zusammenhänge zwischen Haltung, Atmung und dem Klang Ihrer Stimme lernen Sie praxisorientiert kennen und bekommen Anregungen zum Stimmgebrauch, die Sie in den Berufsalltag integrieren oder in Unterrichts- und Vortragssituationen anwenden können.

Alle weiteren Infos, Kosten und Anmeldung: www.adk-bw.de

ADK⁺

Akademie für Darstellende Kunst Baden-Württemberg | Künstlerischer Direktor und Geschäftsführer: Prof. Ludger Engels | Verwaltungsleiterin: Diana Zanker | Akademiehof 1 | 71638 Ludwigsburg | Änderungen vorbehalten